

## KO kommunikációs coaching program

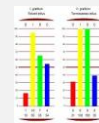
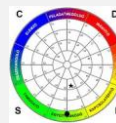
**„Nem arra törekszünk, hogy mindenben 100%-osak legyünk. Arra törekszünk, hogy 1%-al legyünk jobbak 100 dologban.” – Jan Carlzon - SAS**

### Mikor jelent megoldást számomra?

- Ha szeretnék a kommunikációs és viselkedési stílusomról pontos képet kapni és hozzáértő támogatást az ez alapján történő fejlesztéshez
- Ha egyéni fejlesztést akarok, nem pedig csoportos tréninget
- Ha javítani szeretnék a másokkal folytatott kommunikációmon
- Ha fontos számomra a munkahelyi és/vagy más kapcsolataim javítása és eredményesebbé tétele
- Ha szűkre szabott időkerettel rendelkezem, és intenzív programot akarok
- Ha képes vagyok a coach segítségével saját magam számára kitűzött fejlesztési célok eléréséért tenni is

### Mi a program alapja?

- ✓ A coaching program alapja a **DISC kérdőív**. A teszt többek között az alábbi kérdésekre ad részletes válaszokat:
  - Hogyan kezeljük a kihívásokat?
  - Hogyan befolyásolunk másokat?
  - Hogyan reagálunk a környezet által diktált tempóra?
  - Hogyan reagálunk a szabályokra, keretekre?
  - Hogyan tudunk együttműködni más emberekkel?



### Mit várhatok a coaching folyamatól?

- A folyamat elején pontos képet kapok arról, hogy milyen a **természetes viselkedési stílusom** és milyen a **felvett stílusom és hogyan láthatnak engem mások**. Megtudom, hogy mennyire **tér el a felvett stílusom a természetestől**, mennyire tudok tartósan hatékonyan, stresszmentesen működni jelenlegi helyzetemben?
- Képet kapok arról, hogy milyen nehézségeim lehetnek a különböző stílusú emberekkel folytatott kommunikációban és **hogyan küzdjek meg ezekkel eredményesen?**
- Néhány gyakorlati tanács alkalmazásával és a folyamat során történő használatával és gyakorlásával jelentősen **javíthatom a meglévő kapcsolataimat**.
- Konkrét problémás helyzetek megoldásához kapok szakértő támogatást, aminek a révén a **munkahelyi eredményességem jelentősen javul**.

### Mit kapok a programcsomagban?

- A **DISC teszt** online kitöltését, kiértékelését és a kb. 20 oldalas riportot, színes, nyomtatott formában
- A folyamat elején szakértői **visszajelzést** a kérdőív eredményeiről és konkrét fejlesztési területekre vonatkozó **tanácsadást 2 órában**
- A coaching megbeszélés eredményeként **személyes fejlesztési terv** összeállítását
- Egy hónapon keresztül a fejlesztési terv sikeres megvalósításához **telefonos támogatás** lehetőségét
- **Az egy hónapos időszak letelte után újabb 2 óras coaching** megbeszélést a folyamatról, az elért eredmények megbeszélésével
- A coaching megbeszélés keretében **újabb fejlesztési célok kitűzését** és a megvalósításukhoz szükséges tanácsadást
- **korlátlan hozzáférést** a HDTeam szakmai fejlesztést célzó tanulmányaihoz



Bővebb információk



Miért a HDTeam?



További tréningek

## És a dolgok a helyükre kerülnek...

**Human Development Team Kft.**

Tel: (30) 552-5697 - Fax: (1)203-1209 - [www.hdteam.hu](http://www.hdteam.hu) - [info@hdteam.hu](mailto:info@hdteam.hu) - Iroda: 1113. Budapest, Bartók Béla 152. (Griff Irodaház)

Munkaügyi Központ regisztrációs szám: 03-0105-05 Intézmény-akkreditáció száma: AL-1606